

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Franciena van den Bemt	4-8-2006	200602442					Nuenen
	50 rugslag		42.58		41.79	96%	
	100 rugslag	1	1:26.78		1:32.02	112%	PR.
	50 schoolslag		53.49		51.44	92%	
	100 schoolslag		1:51.78		1:48.61	94%	
	200 schoolslag	3	3:51.34		3:59.55	107%	PR.
Vita Caboni	4-7-2007	200701230					Nuenen
	50 rugslag		48.85		46.21	89%	
	100 rugslag	10	1:37.98		1:38.20	100%	PR.
	50 schoolslag		52.60		49.17	87%	
	100 schoolslag		1:51.09		1:53.96	105%	PR.
	200 schoolslag	9	3:50.16		4:10.21	118%	PR.
	15m vlinderslag benen onder8water		17.83		--		PR.
Eva Daniels	26-12-2006	200604872					Nuenen
	50 rugslag		54.33		1:00.13	122%	PR.
	100 rugslag	5	1:51.78		2:05.91	127%	PR.
	50 schoolslag		59.77		1:03.01	111%	PR.
	100 schoolslag		2:09.93		2:13.45	105%	PR.
	200 schoolslag	6	4:36.06		--		PR.
Ines Keijzers	1-9-2007	200704296					Nuenen
	50 rugslag		43.21		44.15	104%	PR.
	100 rugslag	7	1:29.66		1:35.09	112%	PR.
	50 schoolslag		48.43		48.97	102%	PR.
	100 schoolslag		1:44.26		1:43.43	98%	
	200 schoolslag	5	3:33.80		--		PR.
	15m vlinderslag benen onder3water		16.39		--		PR.
Julie van Nispen	14-2-2008	200800290					Nuenen
	50 rugslag		42.21		39.27	87%	
	100 rugslag	5	1:27.16		1:24.87	95%	
	50 schoolslag		45.27		45.79	102%	PR.
	100 schoolslag		1:40.29		1:39.93	99%	
	200 schoolslag	3	3:29.09		3:29.75	101%	PR.
	15m vlinderslag benen onder2water		15.87		--		PR.
Arlyn Schouten	28-10-2009	200900830					Nuenen
	50 vrije slag		44.19		37.79	73%	
	100 vrije slag	2	1:24.90		1:22.04	93%	
	50 vlinderslag		52.15		43.27	69%	
	50 vlinderslag		47.71		43.27	82%	
	100 vlinderslag	2	1:48.32		2:04.22	132%	PR.
200 wisselslag	2	3:33.37		3:34.63	101%	PR.	
Hugo Spanjers	19-4-2010	201000361					Nuenen
	50 schoolslag		55.50		53.63	93%	
	100 schoolslag	1	1:54.11		1:52.81	98%	
	100 wisselslag	1	1:41.76		1:43.30	103%	PR.
	25m rugslag start	1	21.01		--		PR.
	10m vlinderslag benen onder1water		19.07		--		PR.
Ralph Spanjers	3-8-2008	200801009					Nuenen
	50 vrije slag		39.72		35.38	79%	
	100 vrije slag	3	1:22.01		1:19.25	93%	
	50 schoolslag		53.78		50.17	87%	
	100 schoolslag	3	1:52.84		1:44.65	86%	
	50 vlinderslag		49.11		43.16	77%	
200 wisselslag	3	3:21.84		3:20.42	99%		
	15m vlinderslag benen onder water		18.49		--		PR.
Liselot van der Velden	17-4-2007	200700456					Nuenen
	50 rugslag		40.96		39.30	92%	
	100 rugslag	4	1:24.43		1:23.54	98%	
	15m vlinderslag benen onder4water		16.60		--		PR.

Tristan van der Wel		29-11-2008	200800319				Nuenen
50 vrije slag			46.50	<i>42.01</i>	82%		
100 vrije slag		11	1:36.29	<i>1:36.47</i>	100%	PR.	
50 schoolslag			1:05.70	<i>1:01.53</i>	88%		
100 schoolslag		10	2:16.49	<i>2:14.83</i>	98%		
50 vlinderslag			1:13.45	--		PR.	
200 wisselslag		10	4:19.03	--		PR.	
15m vlinderslag benen onder water			22.08	--		PR.	
4 x 50 vrije slag Gemengd	:	Julie van Nispen	33.48	Ralph Spanjers	36.58	1	2:26.57
		Tristan van der Wel	41.87	Arlyn Schouten	34.64		

Totaal 56 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 98,0%
 0 nieuw(e) record(s), 30 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Arlyn Schouten, 100 vlinderslag 1:48.32